VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate www.vevor.com/support

Balance Ball Trainer

USER MANUAL

We continue to be committed to provide you products with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain products with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of products offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Balance Ball Trainer

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Thank you for using this product. In order to make sure that you can operate this product correctly, read this instruction carefully before operation and keep it properly for future reference. Please be sure to read the precautions and safety rules in this page to ensure your safe use. This manual will outline safety warnings and precautions, operating, maintenance and cleaning. The warnings and instructions reviewed in this manual cannot cover all possible conditions and situations that may occur. Caution and common sense are not built into this product, since we believe that the uses will comply with these codes.

Please read ALL the instructions before using your product.

1. Assemble needs to follow these instructions. Incorrect assembly can be a hazard.
2. Do not assemble when tired or when under the influence of alcohol, drugs or medication.
3.Weight and elastic and other product properties are only applicable to correctly and completely assembled products.
4. Keep the assembly area clean and well-lit.
5. Keep bystanders out of the area during assembly.
6. Use as intended only. Do not sit or stand on the product.
7. Do not use it for commercial purposes.
8. Do not clean it with any abrasive material.
9. Pet urine and feces can damage the product, please keep away.
10. The product should be placed on a flat surface. And it should be installed in an open and safe place, avoiding places near windows, roads, railways, rivers, etc.

⚠**WARNING:**

11. Young children should be supervised to ensure that they do not play with the product. Pets should stay away from the product.

Do not use outdoors in rainy and cloudy days, avoid lightning strikes and falls. People or pets hanging on the product will cause injury or death.

Product Description

The balance training ball is a commonly used tool in the field of fitness and rehabilitation to develop balance, coordination, and core strength. It is usually made of a strong, flexible plastic material.

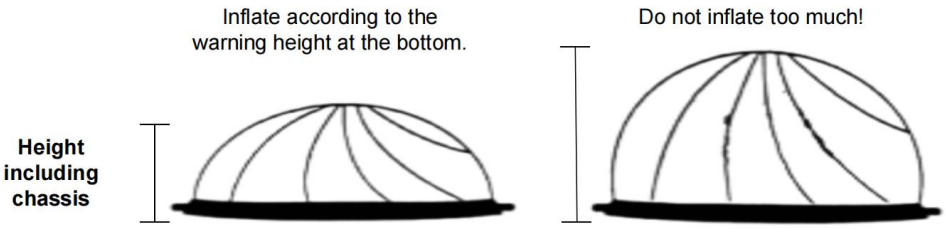
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Model	Main Material	Colour	Picture
58-XC-01	PVC+PP	Black	
58-XC-02	PVC+PP	Blue+Black	

Parts List

Parts No.	Picture	Qty	Parts No.	Picture	Qty
1 Air Pump		1 PCS	3 Extraction plug		1 PCS
2 Air Lock		2 PCS	4 Resistance band		2 PCS

Operating Instruction



Inflation method:

1. First remove the "yellow air plug" at the bottom of the ball.
2. Insert the air nozzle of "stepping on the inflation pump" into the air hole of the balance semi-circular ball chassis and pump air directly.
3. After pumping, plug the air plug back quickly.

Precautions for inflation of yoga ball:

Generally speaking, the ball can be filled until the ball skin bulges, or it can be pressed with a little elasticity.
Never beat the ball too much, it will damage the ball. Generally, the service life of the balance ball is 1-2 years, which is related to the use and maintenance of the ball. Therefore, it is necessary to regularly
check the size and hardness of the ball to ensure that the inflation degree of the ball is appropriate and
safe during practice.

Characteristics of balanced half ball:

The balance semicircle ball is an inflatable [semicircle] tool. In the process of use, it can indirectly train the core muscles because it needs to master the body balance. So using wave speed ball to exercise is a way to kill many birds with one stone.
The balanced wave velocity ball is mainly composed of two parts, the upper part is a hemisphere made of rubber, and the lower part is a plastic platform. Both sides of the balance hemisphere can be trained, and
the main feature is unstable surface training.

Inflation mode suggestion:
If the ball skin is close to the base, it is recommended to gently pull the ball skin, stand the balance ball up, and tilt the air pump pipe into 45 degrees to inflate

⚠ **When inflating, it is necessary to pull the ball manually before inflating**

MAINTENANCE/ SERVICE

A dusty, damp or corrosive environment can cause damage to the Balance Ball Trainer .
Please note that: Lack of maintenance may result in warranty cancellation. The guarantee of this tool will be void if the Balance Ball Trainer had been modified without the consent of an authorized manufacturer representative.

Warranty

1.This warranty shall only cover claims for damage due to a fault in the product's manufacture

2.If a warranty claim is made, the party entitled to warranty cover must present the proof of purchase, including the purchase date.

3.Customers' satisfaction is always the motivation of our brand growth. We promise to help you solve any issues . Please just let us know if you need help.

OUR SERVICE TEAM PROMISES TO REPLY TO YOUR MESSAGE WITHIN 24H.

Scope of Warranty

1.We guarantee that VEVOR products are produced in accordance with iso9001 Quality Management procedures and are free of manufacturing defects for the period of warranty.

2.This warranty covers faults in the products due to manufacturing defects within 1 year from date of purchase.After inspection by sales representative, defective products will be replaced or repaired with equivalent goods free of charge.

3.Any warranty claim made during warranty period shall not extend the overall warranty coverage period.

4.Warranty periods:Warranty claim date

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329
Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147,
Centurion House, London Road,
Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji www.vevor.com/support

Trener równowagi z piłką

INSTRUKCJA OBSŁUGI

We continue to be committed to provide you products with competitive price.
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain products with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of products offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Balance Ball Trainer

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Dziękujemy za skorzystanie z tego produktu. Aby mieć pewność, że będziesz mógł prawidłowo obsługiwać ten produkt, przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed rozpoczęciem użytkowania i zachowaj ją odpowiednio do wykorzystania w przyszłości. Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, pamiętaj o zapoznaniu się ze środkami ostrożności i zasadami bezpieczeństwa zawartymi na tej stronie. Niniejsza instrukcja zawiera ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące bezpieczeństwa, obsługi, konserwacji i czyszczenia. Ostrzeżenia i instrukcje omówione w tej instrukcji nie obejmują wszystkich możliwych warunków i sytuacji, które mogą wystąpić. Ostrożność i zdrowy rozsądek nie są podstawą tego produktu, ponieważ wierzymy, że jego zastosowanie będzie zgodne z tymi kodami.

Przed użyciem produktu przeczytaj WSZYSTKIE instrukcje.

1. Montaż musi przebiegać zgodnie z tymi instrukcjami. Nieprawidłowy montaż może stanowić zagrożenie.
2. Nie montuj się będąc zmęczonym, pod wpływem alkoholu, narkotyków lub leków.
3.Waga, elastyczność i inne właściwości produktu mają zastosowanie wyłącznie do produktów prawidłowo i całkowicie zmontowanych.
4. Utrzymuj miejsce zbiórki w czystości i dobrze oświetlone.
5. Podczas montażu trzymaj osoby postronne z dala od obszaru.
6 . Używaj wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem. Nie siadaj ani nie stawaj na produkcie.
7 . Nie używaj go do celów komercyjnych.
8 . Nie czyść go żadnymi materiałami ściernymi.
9 . Mocz i odchody zwierząt domowych mogą uszkodzić produkt, należy je trzymać z daleka.
10 . Produkt należy umieścić na płaskiej powierzchni. I powinien być zainstalowany w miejscu otwartym i bezpiecznym, unikając miejsc w pobliżu okien, dróg, linii kolejowych, rzek itp.

⚠**OSTRZEŻENIE:**

11 . Małe dzieci należy nadzorować, aby mieć pewność, że nie bawią się produktem. Zwierzęta powinny trzymać się z daleka od produktu.
Nie używać na zewnątrz w deszczowe i pochmurne dni, unikać uderzeń pioruna i upadków. Osoby lub zwierzęta wiszące na produkcie mogą spowodować obrażenia lub śmierć.

Product Description

Piłka do ćwiczeń równoważnych jest powszechnie używanym narzędziem w dziedzinie fitness i rehabilitacji, służącym do rozwijania równowagi, koordynacji i siły tułowia. Zwykle jest wykonany z mocnego, elastycznego tworzywa sztucznego.

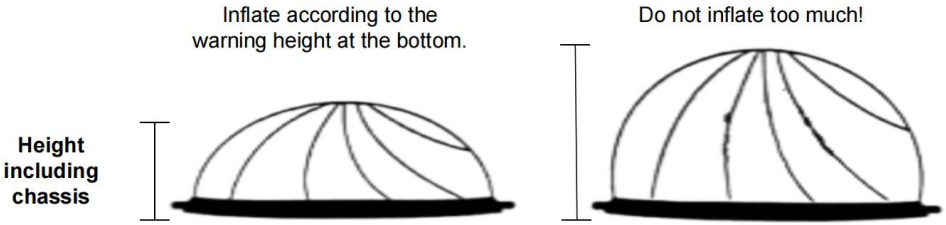
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Model	Główny Materiał	Kolor	Zdjęcie
58-XC-01	PCV+PP	Czarny	
58-XC-02	PCV+PP	Niebieski + Czarny	

Parts List

Nr części	Zdjęcie	Ilość	Nr części	Zdjęcie	Ilość
1 Pompa powietrza		1 szt	3 Korek ekstrakcyjny		1 szt
2 Zamek powietrza		2 szt	4 Zespół oporności		2 szt

Operating Instruction



Metoda inflacji:
1. Najpierw usuń "żółty korek powietrza" na dole kuli.
2. Włóż dyszę powietrzną „nadepnięcia na pompę inflacyjną” do otworu powietrznego półokrągłej podstawy kulowej wagi i bezpośrednio pompuj powietrze.
3. Po odpompowaniu szybko zakręć korek powietrza.

Środki ostrożności dotyczące pompowania piłki do jogi:
Ogólnie rzecz biorąc, kulkę można napełniać aż do wybrzuszenia powłoki kulki lub można ją docisnąć z niewielką elastycznością.
Nigdy nie uderzaj piłką zbyt mocno, spowoduje to jej uszkodzenie. Ogólnie rzecz biorąc, żywotność piłki balansowej wynosi 1-2 lata, co jest związane z użytkowaniem i konserwacją piłki. Dlatego konieczne jest regularne sprawdzić rozmiar i twardość piłki, aby upewnić się, że stopień napompowania piłki jest odpowiedni oraz
bezpieczny podczas ćwiczeń.

Charakterystyka zrównoważonej półkuli:
Balansująca półokrągła kula jest nadmuchiwanym [półkolem] narzędziem. W trakcie stosowania może pośrednio trenować mięśnie tułowia, ponieważ musi opanować równowagę ciała. Więc używając prędkości fali piłka do ćwiczeń to sposób na upieczenie wielu ptaków na jednym ogniu.
Kulka o zrównoważonej prędkości fali składa się głównie z dwóch części, górna część to półkula wykonana z gumy, a dolna część to plastikowa platforma. Obie

strony półkuli równowagi można trenować i
główną cechą jest niestabilny trening powierzchniowy.

Sugestia dotycząca trybu inflacji :
Jeżeli osłona piłki znajduje się blisko podstawy, zaleca się delikatnie pociągnąć osłonę piłki, podnieść kulkę balansującą i przechylić rurkę pompy powietrza pod kątem 45 stopni w celu napompowania

⚠ **Podczas pompowania konieczne jest ręczne pociągnięcie piłki przed nadmuchaniem**

MAINTENANCE/ SERVICE

Zakurzone, wilgotne lub żrące środowisko może spowodować uszkodzenie trenażera Balance Ball.
Należy pamiętać, że: Brak konserwacji może skutkować unieważnieniem gwarancji. Gwarancja na to narzędzie utraci ważność, jeśli Trener równowagi z piłką został zmodyfikowany bez zgody upoważnionego przedstawiciela producenta.

Gwarancja

1. Niniejsza gwarancja obejmuje wyłącznie roszczenia z tytułu szkód powstałych na skutek wady produkcyjnej produktu

2.W przypadku zgłoszenia roszczenia gwarancyjnego osoba uprawniona z tytułu

gwarancji jest obowiązana przedstawić dowód zakupu zawierający datę zakupu.

3. Zadowolenie klientów Jest zawsze the motywacja z nasz marka wzrost. Obiecujemy pomóc Ty rozwiązywać każdy kwestie . Proszę Tylko pozwalać wiemy Jeśli ty potrzebuję pomocy.

NASZ PRACA ZESPÓŁ OBIETNICE DO ODPOWIEDŹ DO TWÓJ WIADOMOŚĆ W 24 godz .

Zakres gwarancji

1. Gwarantujemy, że produkty VEVOR są produkowane zgodnie z procedurami zarządzania jakością iso9001 i są wolne od wad produkcyjnych przez okres z Gwarancja.

2. Niniejsza gwarancja obejmuje wady produktów wynikające z wad produkcyjnych w ciągu 1 roku od daty zakupu. Po sprawdzeniu przez obroty przedstawiciel, wadliwe produkty zostaną wymienione lub naprawione z towarami równoważnymi bezpłatnie.

3. Wszelkie roszczenia gwarancyjne zgłoszone w okresie gwarancyjnym nie przedłużają całkowitego okresu gwarancji.

4.Okresy gwarancji : Data roszczenia gwarancyjnego

Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.
Import do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Import do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329
Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147,
Centurion House, London Road,
Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Support- und E-Garantiezertifikat www.vevor.com/support

Balance-Ball-Trainer

BENUTZERHANDBUCH

We continue to be committed to provide you products with competitive price.
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain products with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of products offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Balance Ball Trainer

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Vielen Dank, dass Sie dieses Produkt verwenden. Um sicherzustellen, dass Sie dieses Produkt ordnungsgemäß bedienen können , lesen Sie diese Anleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen sorgfältig auf. Bitte lesen Sie unbedingt die Vorsichtsmaßnahmen und Sicherheitsregeln auf dieser Seite, um eine sichere Verwendung zu gewährleisten. In diesem Handbuch werden Sicherheitswarnungen und Vorsichtsmaßnahmen sowie Bedienung, Wartung und Reinigung beschrieben. Die in diesem Handbuch aufgeführten Warnungen und Anweisungen können nicht alle möglichen Bedingungen und Situationen abdecken, die auftreten können. Vorsicht und gesunder Menschenverstand sind in diesem Produkt nicht eingebaut, da wir davon ausgehen, dass die Verwendung diesen Codes entspricht.

Bitte lesen Sie ALLE Anweisungen, bevor Sie Ihr Produkt verwenden.

1. Beim Zusammenbau müssen diese Anweisungen befolgt werden. Eine falsche Montage kann eine Gefahr darstellen.
2. Montieren Sie das Gerät nicht, wenn Sie müde sind oder unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehen.
3.Gewicht, Elastizität und sonstige Produkteigenschaften gelten nur für korrekt und vollständig montierte Produkte.
4. Halten Sie den Montagebereich sauber und gut beleuchtet.
5. Halten Sie während der Montage unbeteiligte Personen aus dem Bereich fern.
6 . Nur bestimmungsgemäß verwenden. Setzen oder stehen Sie nicht auf dem Produkt.
7 . Benutzen Sie es nicht für kommerzielle Zwecke.
8 . Reinigen Sie es nicht mit scheuernden Materialien.
9 . Urin und Kot von Haustieren können das Produkt beschädigen, bitte fernhalten.
10 . Das Produkt sollte auf einer ebenen Fläche platziert werden. Und es sollte an einem offenen und sicheren Ort installiert werden, wobei Orte in der Nähe von Fenstern, Straßen, Eisenbahnen, Flüssen usw. vermieden werden sollten.

⚠ **WARNUNG:**

11 . Kleine Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Produkt spielen. Haustiere sollten vom Produkt ferngehalten werden.

An regnerischen und bewölkten Tagen nicht im Freien verwenden, Blitzeinschläge und Stürze vermeiden. Am Produkt hängende Personen oder Haustiere können zu Verletzungen oder zum Tod führen.

Product Description

Der Balance-Trainingsball ist ein häufig verwendetes Hilfsmittel im Fitness- und Rehabilitationsbereich zur Entwicklung von Gleichgewicht, Koordination und Rumpfkraft. Es besteht normalerweise aus einem starken, flexiblen Kunststoffmaterial.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

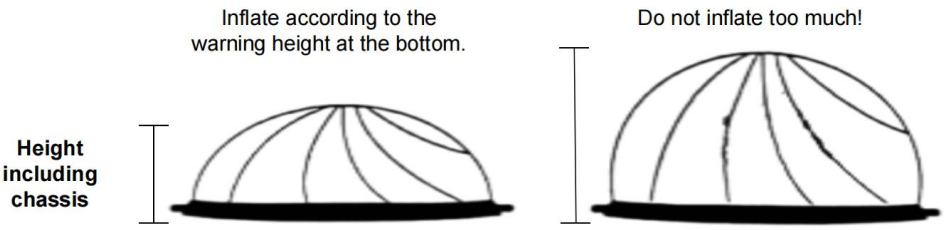
Modell	Hauptsächlich Material	Farbe	Bild
58-XC-01	PVC+PP	Schwarz	
58-XC-02	PVC+PP	Blau+Schwarz	

Parts List

Teile Nr.	Bild	Menge	Teile Nr.	Bild	Menge
1 Luftpumpe		1 Stück	3 Extraktionsstopfen		1 Stück

2 Luftschleuse		2 STÜCK	4 Widerstandsband		2 STÜCK

Operating Instruction



Inflationsmethode:
1. Entfernen Sie zunächst den „gelben Luftstopfen“ an der Unterseite der Kugel.
2. Führen Sie die Luftdüse der „Aufblaspumpe treten“ in das Luftloch des halbrunden Kugelchassis der Waage ein und pumpen Sie direkt Luft.
3. Schließen Sie nach dem Pumpen den Luftstecker schnell wieder an.

Vorsichtsmaßnahmen zum Aufblasen des Yogaballs:
Im Allgemeinen kann der Ball so weit gefüllt werden, dass sich die Ballhaut wölbt, oder er kann mit etwas Elastizität gedrückt werden.
Schlagen Sie den Ball niemals zu stark, da er sonst beschädigt wird. Im Allgemeinen beträgt die Lebensdauer des Balanceballs 1–2 Jahre, was mit der Verwendung und Wartung des Balls zusammenhängt. Daher ist es notwendig, regelmäßig
Überprüfen Sie die Größe und Härte des Balls, um sicherzustellen, dass der Füllgrad des Balls angemessen ist
sicher während der Praxis.

Eigenschaften des ausgeglichenen Halbballs:
Der Balance-Halbkreisball ist ein aufblasbares [Halbkreis-]Werkzeug. Bei der Anwendung kann es indirekt die Rumpfmuskulatur trainieren, da es das Körpergleichgewicht beherrschen muss. Also Wellengeschwindigkeit nutzen Balltraining ist eine Möglichkeit, viele Fliegen mit einer Klappe zu schlagen.
Der Ball mit ausgeglichener Wellengeschwindigkeit besteht hauptsächlich aus zwei Teilen: Der obere Teil ist eine Halbkugel aus Gummi und der untere Teil ist eine Kunststoffplattform. Beide Seiten der Gleichgewichtshemisphäre können trainiert werden
Das Hauptmerkmal ist das instabile Oberflächentraining.

Vorschlag für den Inflationsmodus :
Wenn sich die Ballhaut nahe an der Basis befindet, empfiehlt es sich, vorsichtig an der Ballhaut zu ziehen, den Balanceball hochzustellen und das Luftpumpenrohr zum Aufblasen in einen 45-Grad-Winkel zu neigen

⚠ **Beim Aufblasen ist es notwendig, den Ball vor dem Aufblasen manuell zu ziehen**

MAINTENANCE/ SERVICE

Eine staubige, feuchte oder korrosive Umgebung kann zu Schäden am Balance Ball Trainer führen.
Bitte beachten Sie Folgendes: Mangelnde Wartung kann zum Erlöschen der Garantie führen. Die Garantie für dieses Werkzeug erlischt, wenn das Balance-

Ball-Trainer ohne die Zustimmung eines autorisierten Vertreters des Herstellers geändert wurde .

Garantie

1. Diese Garantie erstreckt sich ausschließlich auf Schadensersatzansprüche, die auf einen Fehler in der Herstellung des Produkts zurückzuführen sind

2. Im Garantiefall muss der Garantieberechtigte den Kaufbeleg mit Angabe des Kaufdatums vorlegen.

3. Kundenzufriedenheit Ist stets Die Motivation von unser Marke Wachstum. Wir versprechen zu helfen Du lösen beliebig Probleme . Bitte Nur lassen uns wissen wenn du brauchen Sie Hilfe.

UNSER SERVICE TEAM VERSPRECHEN ZU ANTWORT ZU DEIN

NACHRICHT INNERHALB 24 Stunden .

Umfang der Garantie

1.Wir garantieren, dass VEVOR- Produkte gemäß den ISO9001-Qualitätsmanagementverfahren hergestellt werden und für diesen Zeitraum frei von Herstellungsfehlern sind von Garantie.

2. Diese Garantie deckt Fehler an den Produkten aufgrund von Herstellungsfehlern innerhalb eines Jahres ab Kaufdatum ab. Nach der Inspektion von Verkäufe Vertreter, Defekte Produkte werden ersetzt oder repariert mit gleichwertiger Ware kostenlos.

3. Während der Garantiezeit geltend gemachte Garantieansprüche führen nicht zu einer Verlängerung der gesamten Garantielaufzeit.

4. Garantiefristen : Datum des Garantieanspruchs

Hersteller: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adresse: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importiert nach AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australien
In die USA importiert: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	**REP**

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329
Frankfurt am Main.

UK	**REP**

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147,
Centurion House, London Road,
Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Support- und E-Garantiezertifikat
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique
www.vevor.com/support

Entraîneur de ballon d'équilibre

MANUEL DE L'UTILISATEUR

We continue to be committed to provide you products with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain products with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of products offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Balance Ball Trainer

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Merci d'avoir utilisé ce produit. Afin de vous assurer que vous pouvez utiliser ce produit correctement, lisez attentivement ces instructions avant de l'utiliser et conservez-les correctement pour référence future. Assurez-vous de lire les précautions et les règles de sécurité de cette page pour garantir votre utilisation en toute sécurité. Ce manuel décrit les avertissements et les précautions de sécurité, le fonctionnement, l'entretien et le nettoyage. Les avertissements et instructions examinés dans ce manuel ne peuvent pas couvrir toutes les conditions et situations possibles qui peuvent survenir. La prudence et le bon sens ne sont pas intégrés à ce produit, puisque nous pensons que les utilisations seront conformes à ces codes.

Veuillez lire TOUTES les instructions avant d'utiliser votre produit.

1. L'assemblage doit suivre ces instructions. Un montage incorrect peut constituer un danger.
2. Ne vous rassemblez pas lorsque vous êtes fatigué ou sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments.
3. Le poids, l'élasticité et les autres propriétés du produit ne s'appliquent qu'aux produits correctement et complètement assemblés.
4. Gardez la zone de montage propre et bien éclairée.
5. Gardez les spectateurs hors de la zone pendant l'assemblage.
6 . Utiliser uniquement comme prévu. Ne vous asseyez pas et ne vous tenez pas debout sur le produit.
7 . Ne l'utilisez pas à des fins commerciales.
8 . Ne le nettoyez pas avec un matériau abrasif.
9 . L'urine et les excréments d'animaux peuvent endommager le produit, veuillez le tenir à l'écart.
dix . Le produit doit être placé sur une surface plane. Et il doit être installé dans un endroit ouvert et sûr, en évitant les endroits proches des fenêtres, des routes, des voies ferrées, des rivières, etc.

⚠**AVERTISSEMENT:**

11 . Les jeunes enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec le produit. Les animaux domestiques doivent rester à l'écart du produit.

Ne pas utiliser à l'extérieur par temps pluvieux et nuageux, évitez les coups de foudre et les chutes. Les personnes ou les animaux accrochés au produit provoqueront des blessures, voire la mort.

Product Description

Le ballon d'entraînement à l'équilibre est un outil couramment utilisé dans le domaine du fitness et de la rééducation pour développer l'équilibre, la coordination et la force de base. Il est généralement constitué d'un matériau plastique solide et flexible.

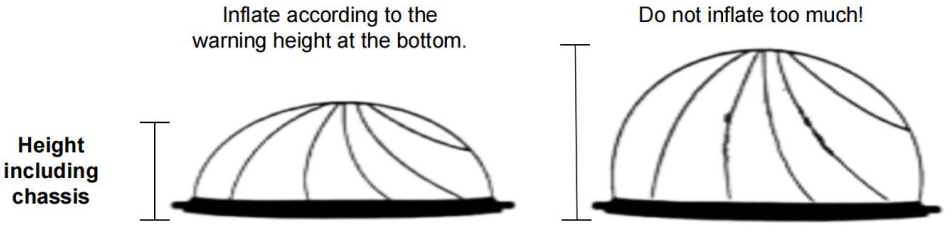
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Modèle	Principal Matériel	Couleur	Image
58-XC-01	PVC+PP	Noir	
58-XC-02	PVC+PP	Bleu + Noir	

Parts List

Numéro de pièce	Image	Quantité	Numéro de pièce	Image	Quantité
1 Pompe à air		1 PCS	3 Bouchon d'extraction		1 PCS
2 A ir Lock		2 pièces	4 Bande de résistance		2 pièces

Operating Instruction



Méthode de gonflage :
1. Retirez d'abord le « bouchon d'air jaune » au bas de la boule.
2. Insérez la buse d'air de « marcher sur la pompe de gonflage » dans le trou d'air du châssis à bille semi-circulaire d'équilibre et pompez l'air directement.
3. Après le pompage, rebranchez rapidement le bouchon d'air.

Précautions pour le gonflage du ballon de yoga :
D'une manière générale, la balle peut être remplie jusqu'à ce que la peau de la balle se gonfle, ou elle peut être pressée avec un peu d'élasticité.
Ne frappez jamais trop le ballon, cela l'endommagerait. Généralement, la durée de vie du ballon d'équilibre est de 1 à 2 ans, ce qui est lié à l'utilisation et à l'entretien du ballon. Il est donc nécessaire de régulièrement
vérifiez la taille et la dureté du ballon pour vous assurer que le degré de gonflage du ballon est approprié et
en sécurité pendant la pratique.

Caractéristiques du demi-ballon équilibré :
La boule d'équilibre en demi-cercle est un outil gonflable [demi-cercle]. En cours d'utilisation, il peut entraîner indirectement les muscles centraux car il doit maîtriser l'équilibre du corps. Donc en utilisant la vitesse des vagues faire de l'exercice avec une balle est un moyen de faire d'une pierre plusieurs coups.
La balle à vitesse d'onde équilibrée est principalement composée de deux parties, la partie supérieure est un hémisphère en caoutchouc et la partie inférieure est une plate-forme en plastique. Les deux côtés de l'hémisphère d'équilibre peuvent

être entraînés, et
la principale caractéristique est un entraînement en surface instable.

Suggestion de mode de gonflage :
Si la peau de la balle est proche de la base, il est recommandé de tirer doucement la peau de la balle, de relever le ballon d'équilibre et d'incliner le tuyau de la pompe à air à 45 degrés pour gonfler.

⚠ **Lors du gonflage, il est nécessaire de tirer le ballon manuellement avant de gonfler**

MAINTENANCE/ SERVICE

Un environnement poussiéreux, humide ou corrosif peut endommager le Balance Ball Trainer.
Veuillez noter que : Le manque d'entretien peut entraîner l'annulation de la garantie. La garantie de cet outil sera annulée si le Entraîneur de ballon d'équilibre a été modifié sans le consentement d'un représentant autorisé du fabricant.

garantie

1. Cette garantie ne couvre que les réclamations pour dommages dus à un défaut de fabrication du produit.

2. En cas de demande de garantie, la partie ayant droit à la garantie doit

présenter la preuve d'achat, y compris la date d'achat.

3. Satisfaction des clients est toujours le motivation de notre marque croissance. Nous promettons d'aider toi résoudre n'importe lequel problèmes . S'il te plaît juste laisser Nous savons si tu Besoin d'aide.

NOTRE SERVICE ÉQUIPE PROMESSES À RÉPONDRE À TON MESSAGE DANS 24 heures .

Portée de la garantie

1.Nous garantissons que les produits VEVOR sont fabriqués conformément aux procédures de gestion de la qualité iso9001 et sont exempts de défauts de fabrication pour la période de garantie.

2. Cette garantie couvre les défauts des produits dus à des défauts de fabrication dans un délai d'un an à compter de la date d'achat. Après inspection par ventes représentant, les produits défectueux seront remplacés ou réparés avec des marchandises équivalentes gratuitement.

3. Toute réclamation au titre de la garantie effectuée pendant la période de garantie ne prolongera pas la période globale de couverture de la garantie.

4. Périodes de garantie : date de réclamation de garantie

Fabricant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adresse : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETASTWOOD NSW 2122 Australie
Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329
Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147,
Centurion House, London Road,
Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat www.vevor.com/support

Balansbaltrainer

HANDLEIDING

We continue to be committed to provide you products with competitive price.
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain products with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of products offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Balance Ball Trainer

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Bedankt voor het gebruik van dit product. Om er zeker van te zijn dat u dit product correct kunt bedienen , dient u deze instructie vóór gebruik zorgvuldig te lezen en goed te bewaren voor toekomstig gebruik. Zorg ervoor dat u de voorzorgsmaatregelen en veiligheidsregels op deze pagina leest om een veilig gebruik te garanderen. Deze handleiding beschrijft veiligheidswaarschuwingen en voorzorgsmaatregelen, bediening, onderhoud en reiniging. De waarschuwingen en instructies die in deze handleiding worden besproken, kunnen niet alle mogelijke omstandigheden en situaties dekken die zich kunnen voordoen. Voorzichtigheid en gezond verstand zijn niet ingebouwd in dit product, omdat wij van mening zijn dat het gebruik aan deze codes zal voldoen.

Lees ALLE instructies voordat u uw product gebruikt.

1. Monteer moet deze instructies volgen. Een onjuiste montage kan een gevaar vormen.
2. Niet monteren als u moe bent of onder invloed bent van alcohol, drugs of medicijnen.
3.Gewichts- en elastische en andere producteigenschappen zijn alleen van toepassing op correct en compleet gemonteerde producten.
4. Houd de verzamelplaats schoon en goed verlicht.
5. Houd omstanders tijdens de montage uit de buurt.
6 . Alleen gebruiken zoals bedoeld. Ga niet op het product zitten of staan.
7 . Gebruik het niet voor commerciële doeleinden.
8 . Maak het niet schoon met schurend materiaal.
9 . Urine en uitwerpselen van huisdieren kunnen het product beschadigen, blijf uit de buurt.
10 . Het product moet op een vlakke ondergrond worden geplaatst. En het moet op een open en veilige plaats worden geïnstalleerd, waarbij plaatsen in de buurt van ramen, wegen, spoorwegen, rivieren, enz. worden vermeden.

⚠**WAARSCHUWING:**

11 . Op jonge kinderen moet toezicht worden gehouden om ervoor te zorgen dat ze niet met het product spelen. Huisdieren moeten uit de buurt van het product blijven.

Niet buitenshuis gebruiken op regenachtige en bewolkte dagen, vermijd blikseminslagen en vallen. Mensen of huisdieren die aan het product hangen, kunnen letsel of de dood veroorzaken.

Product Description

De balanstrainingsbal is een veelgebruikt hulpmiddel op het gebied van fitness en revalidatie om balans, coördinatie en kernkracht te ontwikkelen. Het is meestal gemaakt van sterk, flexibel plastic materiaal.

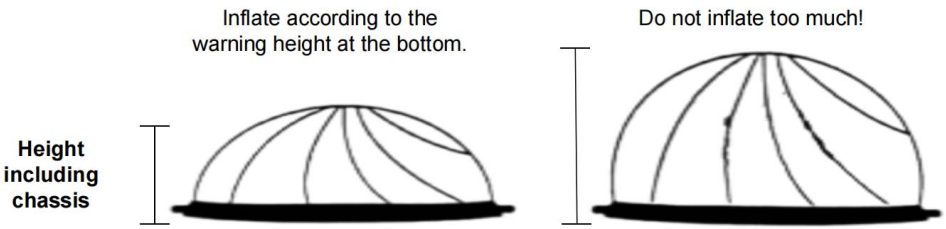
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Model	Voornaamst M ateriaal	Kleur	Afbeelding
58-XC-01	PVC+PP	Zwart	
58-XC-02	PVC+PP	Blauw+zwart	

Parts List

Onderdelennr.	Afbeelding	Aantal	Onderdelennr.	Afbeelding	Aantal
1 Luchtpomp		1 stuk	3 Extractie plug		1 stuk
2 Luchtslot		2 STUKS	4 Weerstandsband		2 STUKS

Operating Instruction



Opblaasmethode:
1. Verwijder eerst de "gele luchtplug" aan de onderkant van de bal.
2. Steek het luchtmondstuk van "op de opblaaspomp stappen" in het luchtgat van het halfronde balchassis van de balans en pomp lucht direct.
3. Sluit na het pompen de luchtplug snel weer aan.

Voorzorgsmaatregelen voor het opblazen van de yogabal:
Over het algemeen kan de bal gevuld worden totdat de balhuid uitpuilt, of er kan met enige elasticiteit op gedrukt worden.
Sla de bal nooit te veel, dit beschadigt de bal. Over het algemeen bedraagt de levensduur van de balansbal 1-2 jaar, wat verband houdt met het gebruik en onderhoud van de bal. Daarom is het noodzakelijk om regelmatig te doen controleer de grootte en hardheid van de bal om er zeker van te zijn dat de mate van opblazen van de bal geschikt is en
veilig tijdens het oefenen.

Kenmerken uitgebalanceerde halve bal:
De halve cirkelbal is een opblaasbaar [halve cirkel] hulpmiddel. Tijdens het gebruik kan het indirect de kernspieren trainen omdat het de lichaamsbalans onder de knie moet krijgen. Dus met behulp van golfsnelheid bal oefenen is een manier om veel vliegen in één klap te slaan.
De gebalanceerde golfsnelheidsbal bestaat hoofdzakelijk uit twee delen: het bovenste deel is een halve bol van rubber en het onderste deel is een plastic platform. Beide zijden van de balanshelft kunnen worden getraind, en
het belangrijkste kenmerk is onstabiele oppervlaktetraining.

Suggestie voor de inflatiemodus :
Als de balhuid zich dicht bij de basis bevindt, wordt aanbevolen om voorzichtig aan de balhuid te trekken, de balansbal rechtop te zetten en de luchtpomppijp 45 graden te kantelen om op te blazen

⚠ **Bij het opblazen is het noodzakelijk om de bal handmatig te trekken voordat u deze opblaast**

MAINTENANCE/ SERVICE

Een stoffige, vochtige of corrosieve omgeving kan schade aan de Balance Ball Trainer veroorzaken.
Houd er rekening mee dat: Gebrek aan onderhoud kan leiden tot annulering van de garantie. De garantie van dit gereedschap vervalt als de Balansbaltrainer was gewijzigd zonder toestemming van een geautoriseerde vertegenwoordiger van de fabrikant.

Garantie

1. Deze garantie dekt alleen claims voor schade als gevolg van een fout in de productie van het product

2. Indien een garantieclaim wordt ingediend, moet de partij die recht heeft op garantiedekking het aankoopbewijs overleggen, inclusief de aankoopdatum.

3. Klantentevredenheid is altijd de motivatie van ons merk groei. Wij beloven te helpen Jij oplossen elk problemen . Alsjeblieft zojuist laten wij weten het als jij hulp nodig.

ONS DIENST TEAM BELOFTEN NAAR ANTWOORD NAAR JOUW BERICHT BINNENIN 24 uur .

Omvang van de garantie

1. Wij garanderen dat VEVOR- producten worden geproduceerd in overeenstemming met de ISO9001-kwaliteitsmanagementprocedures en vrij zijn van fabricagefouten gedurende de periode van garantie.

2. Deze garantie dekt fouten in de producten als gevolg van fabricagefouten binnen 1 jaar vanaf de aankoopdatum. Na inspectie door verkoop vertegenwoordiger, defecte producten zullen worden vervangen of gerepareerd met gelijkwaardige goederen gratis.

3. Elke garantieclaim die tijdens de garantieperiode wordt ingediend, verlengt de algehele garantiedekkingsperiode niet.

4. Garantietermijnen : Datum van garantieclaim

Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australië
Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329
Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147,
Centurion House, London Road,
Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat www.vevor.com/support

Balance Ball Trainer

ANVÄNDARMANUAL

We continue to be committed to provide you products with competitive price.
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain products with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of products offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Balance Ball Trainer

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Tack för att du använder den här produkten. För att vara säker på att du kan använda denna produkt korrekt, läs denna bruksanvisning noggrant före användning och förvara den på rätt sätt för framtida referens. Var noga med att läsa försiktighetsåtgärderna och säkerhetsreglerna på den här sidan för att säkerställa din säker användning. Denna handbok kommer att beskriva säkerhetsvarningar och försiktighetsåtgärder, drift, underhåll och rengöring. Varningarna och instruktionerna som granskas i denna handbok kan inte täcka alla möjliga tillstånd och situationer som kan uppstå. Försiktighet och sunt förnuft är inte inbyggt i denna produkt, eftersom vi tror att användningen kommer att följa dessa koder.

Läs ALLA instruktionerna innan du använder din produkt.

1. Montering måste följa dessa instruktioner. Felaktig montering kan vara en fara.
2. Sätt dig inte ihop när du är trött eller påverkad av alkohol, droger eller mediciner.
3. Vikt och elastik och andra produktegenskaper är endast tillämpliga på korrekt och fullständigt monterade produkter.
4. Håll monteringsområdet rent och väl upplyst.
5. Håll åskådare borta från området under monteringen.
6 . Använd endast som avsett. Sitt eller stå inte på produkten.
7 . Använd den inte för kommersiella ändamål.
8 . Rengör den inte med något slipande material .
9 . Urin och avföring från husdjur kan skada produkten, håll undan.
10 . Produkten ska placeras på en plan yta. Och den bör installeras på en öppen och säker plats, undvik platser nära fönster, vägar, järnvägar, floder, etc.

⚠**VARNING:**

11 . Små barn bör övervakas för att säkerställa att de inte leker med produkten. Husdjur bör hålla sig borta från produkten.

Använd inte utomhus under regniga och molniga dagar, undvik blixtnedslag och fall. Människor eller husdjur som hänger på produkten kommer att orsaka skada eller dödsfall.

Product Description

Balansträningsbollen är ett vanligt använt verktyg inom fitness och rehabilitering för att utveckla balans, koordination och kärnstyrka. Den är vanligtvis gjord av ett starkt, flexibelt plastmaterial.

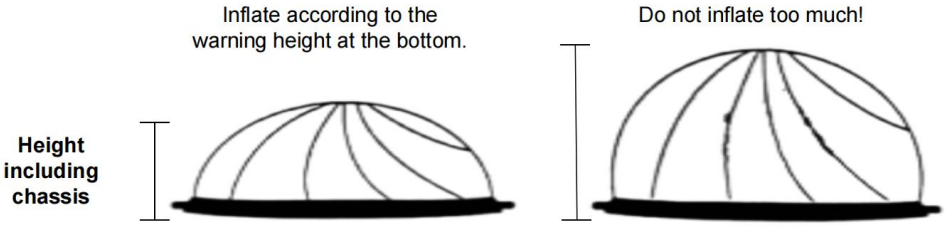
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Modell	M ain M aterial	Färg	Bild
58-XC-01	PVC+PP	Svart	
58-XC-02	PVC+PP	Blå+svart	

Parts List

Delar nr.	Bild	Antal	Delar nr.	Bild	Antal
1 Luft pump		1 st	3 Utsugsplu gg		1 st
2 A ir L ock		2 st	4 Motstånd sband		2 st

Operating Instruction



Inflationsmetod:
1. Ta först bort den "gula luftpluggen" längst ner på kulan.
2. Sätt in luftmunstycket för att "trampa på uppblåsningspumpen" i lufthålet på balansens halvcirkulära kulchassi och pumpa luft direkt.
3. Efter pumpning, sätt tillbaka luftpluggen snabbt.

Försiktighetsåtgärder för uppblåsning av yogaboll:
Generellt sett kan bollen fyllas tills bollskinnet buktar ut, eller så kan den pressas med lite elasticitet.
Slå aldrig bollen för mycket, det kommer att skada bollen. I allmänhet är balanskulans livslängd 1-2 år, vilket är relaterat till användning och underhåll av kulan. Därför är det nödvändigt att regelbundet
kontrollera bollens storlek och hårdhet för att säkerställa att kulans uppblåsningsgrad är lämplig och
säkert under träningen.

Egenskaper för balanserad halvboll:
Balanshalvcirkelkulan är ett uppblåsbart [halvcirkel]-verktyg. Under användningsprocessen kan den indirekt träna kärnmusklerna eftersom den behöver bemästra kroppens balans. Så med hjälp av våghastighet boll att träna är ett sätt att döda många fåglar i en smäll.
Den balanserade våghastighetsbollen består huvudsakligen av två delar, den övre delen är en halvklot gjord av gummi och den nedre delen är en plastplattform. Båda sidor av balanshalvan kan tränas, och
huvuddraget är instabil ytträning.

Förslag på inflationsläge :
Om kulhuden är nära basen rekommenderas att du försiktigt drar bollhuden,

ställer upp balanskulan och lutar luftpumpsröret till 45 grader för att blåsa upp

⚠ **Vid uppblåsning är det nödvändigt att dra bollen manuellt innan uppblåsning**

MAINTENANCE/ SERVICE

En dammig, fuktig eller frätande miljö kan orsaka skada på Balance Ball Trainer. **Observera att:** Brist på underhåll kan leda till att garantin upphävs. Garantin för detta verktyg upphör att gälla om Balance Ball Trainer har modifierats utan tillstånd från en auktoriserad tillverkarrepresentant.

Garanti

1. Denna garanti täcker endast skadeanspråk på grund av ett fel i produktens tillverkning

2.Om ett garantianspråk görs måste den som är berättigad till garantiskyddet uppvisa inköpsbeviset inklusive inköpsdatum.

3. Kundernas tillfredsställelse är alltid de motivering av vår varumärke tillväxt. Vi lovar att hjälpa till du lösa några frågor . Snälla du bara låta vi vet om du Behövs hjälp.

VÅR SERVICE TEAM LÖFTEN TILL SVAR TILL DIN MEDDELANDE MED IN 24 H.

Omfattning av garantin

1. Vi garanterar att VEVOR -produkter är tillverkade i enlighet med ISO9001 kvalitetsledningsprocedurer och är fria från tillverkningsfel under perioden av garanti.

2.Denna garanti täcker fel i produkterna på grund av tillverkningsfel inom 1 år från inköpsdatum. Efter inspektion förbi försäljning representativ, defekta produkter kommer att ersättas eller repareras med likvärdiga varor kostnadsfritt.

3. Eventuella garantianspråk som görs under garantiperioden förlänger inte den övergripande garantitiden.

4 .Garantiperioder : Garanti enligt datum

Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adress: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Importerad till AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australien
Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329
Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147,
Centurion House, London Road,
Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica www.vevor.com/support

Entrenador de pelota de equilibrio

MANUAL DE USUARIO

We continue to be committed to provide you products with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain products with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of products offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Balance Ball Trainer

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Gracias por usar este producto. Para asegurarse de que puede utilizar este producto correctamente, lea atentamente estas instrucciones antes de utilizarlo y consérvelas correctamente para consultarlas en el futuro. Asegúrese de leer las precauciones y reglas de seguridad en esta página para garantizar su uso seguro. Este manual describirá las advertencias y precauciones de seguridad, operación, mantenimiento y limpieza. Las advertencias e instrucciones revisadas en este manual no pueden cubrir todas las condiciones y situaciones posibles que puedan ocurrir. Este producto no incluye precaución ni sentido común, ya que creemos que los usos cumplirán con estos códigos.

Lea TODAS las instrucciones antes de usar su producto.

1. El montaje debe seguir estas instrucciones. El montaje incorrecto puede ser un peligro.
2. No reunirse cuando esté cansado o bajo la influencia de alcohol, drogas o medicamentos.
3. El peso, la elasticidad y otras propiedades del producto solo se aplican a productos ensamblados correcta y completamente.
4. Mantenga el área de montaje limpia y bien iluminada.
5. Mantenga a las personas transeúntes fuera del área durante el montaje.
6 . Úselo únicamente según lo previsto. No se siente ni se pare sobre el producto.
7 . No lo utilice con fines comerciales.
8 . No lo limpie con ningún material abrasivo.
9 . La orina y las heces de las mascotas pueden dañar el producto; manténgalo alejado.
10 . El producto debe colocarse sobre una superficie plana. Y debe instalarse en un lugar abierto y seguro, evitando lugares cercanos a ventanas, carreteras, vías de ferrocarril, ríos, etc.

⚠ **ADVERTENCIA:**

11 . Se debe supervisar a los niños pequeños para asegurarse de que no jueguen con el producto. Las mascotas deben mantenerse alejadas del producto.

No utilizar al aire libre en días lluviosos y nublados, evitar rayos y caídas. Las personas o mascotas que cuelguen del producto provocarán lesiones o la muerte.

Product Description

La pelota de entrenamiento de equilibrio es una herramienta comúnmente utilizada en el campo del fitness y la rehabilitación para desarrollar el equilibrio, la coordinación y la fuerza central. Generalmente está hecho de un material plástico resistente y flexible.

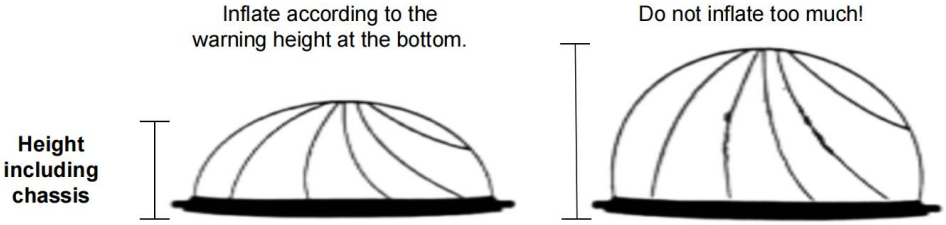
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Modelo	Principal Material	Color	Imagen
58-XC-01	PVC+PP	Negro	
58-XC-02	PVC+PP	Azul+Negro	

Parts List

Número de piezas	Imagen	Cantidad	Número de piezas	Imagen	Cantidad
1 Bomba de aire		PC 1	3 tapón de extracción		PC 1
2 Bloqueo de aire		2 piezas	4 Banda de resistencia		2 piezas

Operating Instruction



Método de inflación:
1. Primero retire el "tapón de aire amarillo" en la parte inferior de la bola.
2. Inserte la boquilla de aire de "pisar la bomba de inflado" en el orificio de aire del chasis de bola semicircular de equilibrio y bombee aire directamente.
3. Después de bombear, vuelva a enchufar el tapón de aire rápidamente.

Precauciones para inflar la pelota de yoga:
En general, la pelota se puede llenar hasta que la piel de la pelota se abulte, o se puede presionar con un poco de elasticidad.
Nunca golpees demasiado la pelota, la dañarás. Generalmente, la vida útil de la pelota de equilibrio es de 1 a 2 años, lo que está relacionado con el uso y mantenimiento de la pelota. Por lo tanto, es necesario periódicamente
Verifique el tamaño y la dureza de la pelota para asegurarse de que el grado de inflación de la pelota sea apropiado y
seguro durante la práctica.

Características de la media pelota equilibrada:
La bola semicircular de equilibrio es una herramienta [semicircular] inflable. En el proceso de uso, puede entrenar indirectamente los músculos centrales porque necesita dominar el equilibrio corporal. Entonces usando la velocidad de la onda La pelota para hacer ejercicio es una forma de matar muchos pájaros de un tiro. La bola de velocidad de onda equilibrada se compone principalmente de dos partes, la parte superior es un hemisferio hecho de caucho y la parte inferior es una plataforma de plástico. Se pueden entrenar ambos lados del hemisferio del equilibrio y

la característica principal es el entrenamiento en superficie inestable.

Sugerencia de modo de inflación :
Si la piel de la pelota está cerca de la base, se recomienda tirar suavemente de la piel de la pelota, levantar la pelota de equilibrio e inclinar el tubo de la bomba de aire a 45 grados para inflar.

⚠ **Al inflar, es necesario tirar de la pelota manualmente antes de inflar.**

MAINTENANCE/ SERVICE

Un ambiente polvoriento, húmedo o corrosivo puede causar daños al Balance Ball Trainer.
Tenga en cuenta que: La falta de mantenimiento puede dar lugar a la cancelación de la garantía. La garantía de esta herramienta quedará anulada si el Entrenador de pelota de equilibrio había sido modificado sin el consentimiento de un representante autorizado del fabricante.

Garantía

1.Esta garantía sólo cubrirá reclamaciones por daños debidos a un fallo en la fabricación del producto.

2. Si se realiza un reclamo de garantía, la parte con derecho a la cobertura de la garantía deberá presentar el comprobante de compra, incluida la fecha de compra.

3. Satisfacción de los clientes es siempre el motivación de nuestro marca crecimiento. Prometemos ayudar tú resolver cualquier asuntos . Por favor justo dejar sabemos si usted necesitas ayuda.

NUESTRO SERVICIO EQUIPO PROMESAS A RESPONDER A SU MENSAJE DENTRO 24H .

Alcance de la garantía

1. Garantizamos que los productos VEVOR se fabrican de acuerdo con los procedimientos de gestión de calidad iso9001 y están libres de defectos de fabricación durante el período de garantía.

2. Esta garantía cubre fallas en los productos debido a defectos de fabricación dentro de 1 año a partir de la fecha de compra. Después de la inspección por ventas representante, Los productos defectuosos serán reemplazados o reparados. con productos equivalentes de forma gratuita.

3. Cualquier reclamo de garantía realizado durante el período de garantía no extenderá el período de cobertura general de la garantía.

4. Períodos de garantía: Fecha de reclamación de garantía

Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Dirección: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET ASTWOOD NSW 2122 Australia
Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329
Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147,
Centurion House, London Road,
Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica www.vevor.com/support

Allenatore di palle per l'equilibrio

MANUALE D'USO

We continue to be committed to provide you products with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain products with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of products offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Balance Ball Trainer

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Grazie per aver utilizzato questo prodotto. Per essere sicuri di poter utilizzare correttamente questo prodotto, leggere attentamente queste istruzioni prima dell'uso e conservarle adeguatamente per riferimento futuro. Assicurati di leggere le precauzioni e le regole di sicurezza in questa pagina per garantire un utilizzo sicuro. Questo manuale descrive le avvertenze e le precauzioni di sicurezza, il funzionamento, la manutenzione e la pulizia. Le avvertenze e le istruzioni contenute nel presente manuale non possono coprire tutte le possibili condizioni e situazioni che potrebbero verificarsi. Cautela e buon senso non sono incorporati in questo prodotto, poiché riteniamo che gli usi saranno conformi a questi codici.

Si prega di leggere TUTTE le istruzioni prima di utilizzare il prodotto.

1. Il montaggio deve seguire queste istruzioni. Un montaggio errato può rappresentare un pericolo.
2. Non montare in caso di stanchezza o sotto l'effetto di alcol, droghe o farmaci.
3.Il peso, l'elasticità e le altre proprietà del prodotto si applicano solo ai prodotti correttamente e completamente assemblati.
4. Mantenere l'area di assemblaggio pulita e ben illuminata.
5. Tenere gli astanti lontani dall'area durante il montaggio.
6 . Utilizzare solo come previsto. Non sedersi o stare in piedi sul prodotto.
7 . Non utilizzarlo per scopi commerciali.
8 . N on pulirlo con materiali abrasivi.
9 . L'urina e le feci degli animali domestici possono danneggiare il prodotto, tenere lontano.
10 . Il prodotto deve essere posizionato su una superficie piana. E dovrebbe essere installato in un luogo aperto e sicuro, evitando luoghi vicino a finestre, strade, ferrovie, fiumi, ecc.

⚠ **AVVERTIMENTO:**

11 . I bambini piccoli devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il prodotto. Gli animali domestici devono stare lontani dal prodotto.

Non utilizzare all'aperto nelle giornate piovose e nuvolose, evitare fulmini e cadute. Persone o animali appesi al prodotto possono causare lesioni o morte.

Product Description

La palla da allenamento per l'equilibrio è uno strumento comunemente usato nel campo del fitness e della riabilitazione per sviluppare equilibrio, coordinazione e forza centrale. Di solito è costituito da un materiale plastico resistente e flessibile.

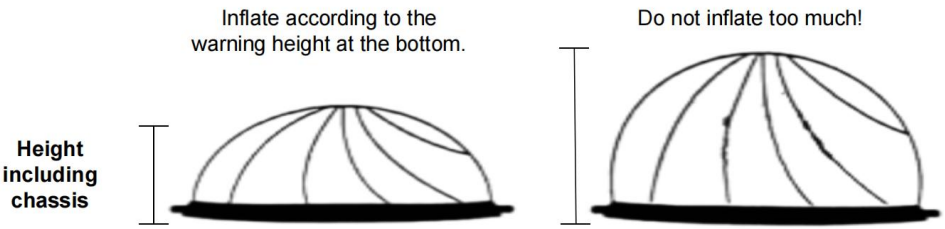
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Modello	Principale Materiale	Colore	Immagine
58-XC-01	PVC+PP	Nero	
58-XC-02	PVC+PP	Blu+Nero	

Parts List

Parti n.	Immagine	Qtà	Parti n.	Immagine	Qtà
1 Pompa d' aria		1 PZ	3 Tappo di estrazione		1 PZ
2 Blocco dell'aria		2 PZ	4 Banda di resistenza		2 PZ

Operating Instruction



Metodo di inflazione:
1. Rimuovere innanzitutto il "tappo dell'aria giallo" nella parte inferiore della palla.
2. Inserire l'ugello dell'aria del "calpestare la pompa di gonfiaggio" nel foro dell'aria del telaio a sfera semicircolare della bilancia e pompare l'aria direttamente.
3. Dopo il pompaggio, ricollegare rapidamente la presa dell'aria.

Precauzioni per il gonfiaggio della palla da yoga:
In generale, la palla può essere riempita finché la pelle della palla non si gonfia, oppure può essere pressata con un po' di elasticità.
Non battere mai troppo la palla, la danneggerebbe. Generalmente, la durata della pallina è di 1-2 anni, a seconda dell'uso e della manutenzione della pallina.
Pertanto, è necessario regolarmente
controllare le dimensioni e la durezza della palla per garantire che il grado di gonfiaggio della palla sia appropriato e
sicuro durante la pratica.

Caratteristiche della mezza palla bilanciata:
La palla semicircolare dell'equilibrio è uno strumento gonfiabile [semicerchio].
Durante l'utilizzo può allenare indirettamente i muscoli centrali perché deve padroneggiare l'equilibrio del corpo. Quindi usando la velocità delle onde palla per esercitare è un modo per prendere molti piccioni con una fava.
La sfera bilanciata della velocità dell'onda è composta principalmente da due parti, la parte superiore è un emisfero in gomma e la parte inferiore è una piattaforma di plastica. Entrambi i lati dell'emisfero dell'equilibrio possono essere allenati e
la caratteristica principale è l'allenamento su superficie instabile.

Suggerimento sulla modalità di inflazione :
Se la pelle della palla è vicina alla base, si consiglia di tirare delicatamente la pelle della palla, sollevare la palla di equilibrio e inclinare il tubo della pompa dell'aria di 45 gradi per gonfiare

⚠**Durante il gonfiaggio è necessario tirare manualmente la palla prima di gonfiarla**

MAINTENANCE/ SERVICE

Un ambiente polveroso, umido o corrosivo può causare danni al Balance Ball Trainer.
Si prega di notare che: La mancanza di manutenzione può comportare l'annullamento della garanzia. La garanzia di questo strumento sarà nulla se il Allenatore di palle per l'equilibrio era stato modificato senza il consenso di un rappresentante autorizzato del produttore.

Garanzia

1. La presente garanzia copre solo le richieste di risarcimento danni dovuti a difetti di fabbricazione del prodotto

2.Se viene presentata una richiesta di garanzia, la parte avente diritto alla copertura della garanzia deve presentare la prova d'acquisto, inclusa la data di acquisto.

3. Soddisfazione dei clienti È Sempre IL motivazione Di Nostro marca crescita.

Promettiamo di aiutare Voi risolvere Qualunque problemi . Per favore Appena permettere sappiamo se tu ho bisogno di aiuto.

NOSTRO SERVIZIO SQUADRA PROMESSE A RISPONDERE A TUO MESSAGGIO ENTRO 24 ore .

Ambito della garanzia

1.Garantiamo che i prodotti VEVOR sono prodotti in conformità con le procedure di gestione della qualità ISO9001 e sono esenti da difetti di fabbricazione per il periodo Di garanzia.

2. La presente garanzia copre i difetti dei prodotti dovuti a difetti di fabbricazione entro 1 anno dalla data di acquisto. Dopo l'ispezione di saldi rappresentante, i prodotti difettosi verranno sostituiti o riparati con merce equivalente a titolo gratuito.

3.Qualsiasi richiesta di garanzia avanzata durante il periodo di garanzia non estenderà il periodo di copertura complessivo della garanzia.

4. Periodi di garanzia: data della richiesta di garanzia

Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Indirizzo: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Importato negli Stati Uniti: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329
Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147,
Centurion House, London Road,
Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica
www.vevor.com/support