



Text "ShoulderDolly" to 484848
For a step-by-step instruction video.
Have Questions? We're here to help!
Call 1-800-214-1117

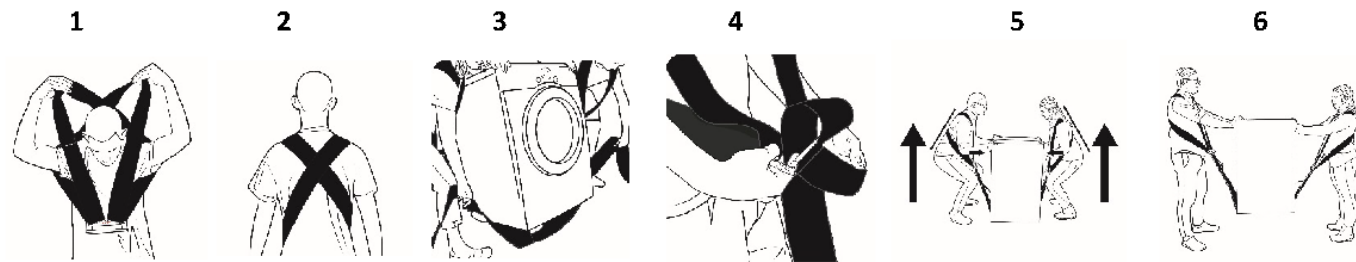
ShoulderDolly® Moving Straps
Instruction Manual
For LD1000/LD2000/LD2001

READ ALL INSTRUCTIONS AND VIEW THE ONLINE VIDEOS ON SHOULDERDOLLY.COM BEFORE USE.

Manufacturer is not responsible for any misuse or misrepresentation of the ShoulderDolly®.

! WARNING

- The ShoulderDolly® does not make you stronger than you are without it.
- Steel toe shoes and back protection are always recommended.
- Do not use if you have physical limitations or injuries.
- Always clear the chosen path.
- Always inspect Moving Straps for signs of wear or damage before using. Do not use if straps are damaged. Keep instructions for future reference.
- Know your lifting capability. The ShoulderDolly® is designed to lift up to 800 lb (370kg)
- Keep consistent tension. Do not lift item from lifting strap. Slipping can result.



English

1. Each lifter puts on a shoulder harness like a t-shirt. (Metal buckle facing forward.)
2. Make sure the shoulder harness crosses in the center of the back. Not too high not too low.
3. Place central lifting strap under the item to be lifted. Either by tipping item or sliding it under the item.
4. Thread lifting strap through metal buckle. First back then front.
5. With your back straight, bend knees slightly and adjust lifting strap to item being lifted until there is slight tension on shoulders. Place hands on the item, palms flat, fingers pointing up. TIP: To clear stairs or lift items higher simply bend knees more when tightening the lifting strap.
6. Confirm each other's state of readiness. When ready, simultaneously stand up and straighten your arms till elbows lock. Keeping your arms straight is key to stabilizing the object being lifted.

Tip: When first using the ShoulderDolly®, start with items that are light (small dressers, desks, mattresses, etc.). Then slowly build up to larger and more complicated items.

BE SOCIAL:



#shoulderdolly
#movingstraps

Leave a Review!

ShoulderDolly® is a registered trademark of Nielsen Products, LLC.
Nielsen Products, LLC PO BOX 243, Boulder, CO 80306 www.shoulderdolly.com

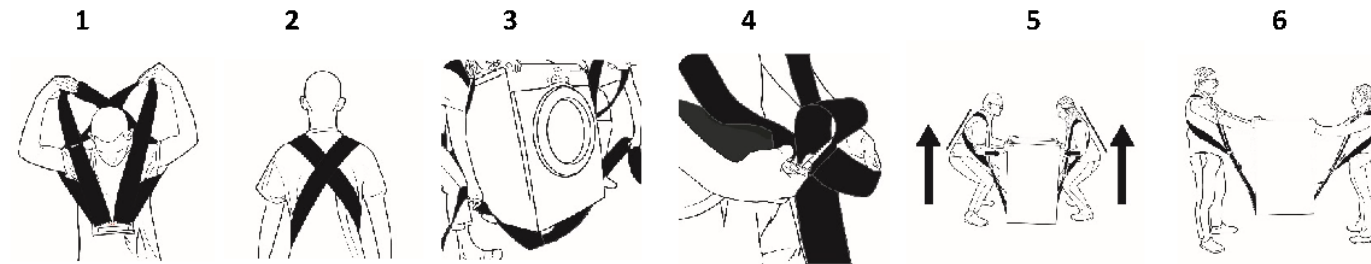
ShoulderDolly®Correas para Mudanzas
Manual de Instrucciones
Para LD1000/LD2000/LD2001

FAVOR LEER TODAS LAS INSTRUCCIONES Y VER NUESTROS VIDEOS ONLINE EN SHOULDERDOLLY.COM

El fabricante no se hace responsable por el mal uso o tergiversación del ShoulderDolly®.

! ADVERTENCIA

- El ShoulderDolly® no lo hará más fuerte de lo que usted es sin él.
- Siempre se recomiendan usar zapatos con punta de acero y protección para la espalda.
- No lo use si tiene limitaciones físicas o lesiones.
- Despeje siempre el camino elegido.
- Siempre inspeccione la correa de levantamiento para detectar signos de desgaste o daños antes de usar. No la use si la correa está dañada. Guarde las instrucciones para referencias futuras.
- Conozca su capacidad para levantar peso. El ShoulderDolly® está diseñado para levantar hasta 370 kg.
- Intente mantener una tensión constante en la correa de levantamiento. No levante el objeto de la correa. Esto pudiese causar el deslizamiento del mismo.



Spanish

1. Cada uno de los usuarios deberá colocarse el arnés como si fuese una camiseta. (Hebilla metálica mirando hacia el frente).
2. Asegúrese que el cruce del arnés se ubique en el centro de la espalda. No demasiado alto ni demasiado bajo.
3. Coloque la correa de levantamiento central debajo del artículo que se desea mover. Ya sea inclinando el artículo o deslizando la correa debajo del mismo.
4. Pase la correa de levantamiento a través de la hebilla metálica. Primero por la parte de atrás y luego hacia el frente.
5. Con la espalda recta, doble las rodillas ligeramente y ajuste la correa de levantamiento hasta que exista una ligera tensión en los hombros. Coloque las manos sobre el objeto, con las palmas planas y los dedos apuntando hacia arriba. CONSEJO: Para movilizar objetos por escaleras o levantar artículos a mayor altura, simplemente doble más las rodillas cuando ajuste la correa de levantamiento.
6. Confirme el estado de su compañero. Cuando estén listos, levántense simultáneamente y empujen el objeto hacia el frente extendiendo los brazos a su totalidad. Mantener los brazos rectos es clave para estabilizar el objeto que se está levantando.

Consejo: Cuando use el ShoulderDolly® por primera vez, comience con artículos que sean livianos (por ejemplo: escritorios, cómodas, colchones, etc.). Luego, lentamente, vaya incrementando a objetos más grandes y complicados.

BE SOCIAL:



#shoulderdolly
#movingstraps

¡Déjanos tus comentarios!

ShoulderDolly® es una marca registrada de Nielsen Products, LLC.
Nielsen Products, LLC PO BOX 243, Boulder, CO 80306 www.shoulderdolly.com

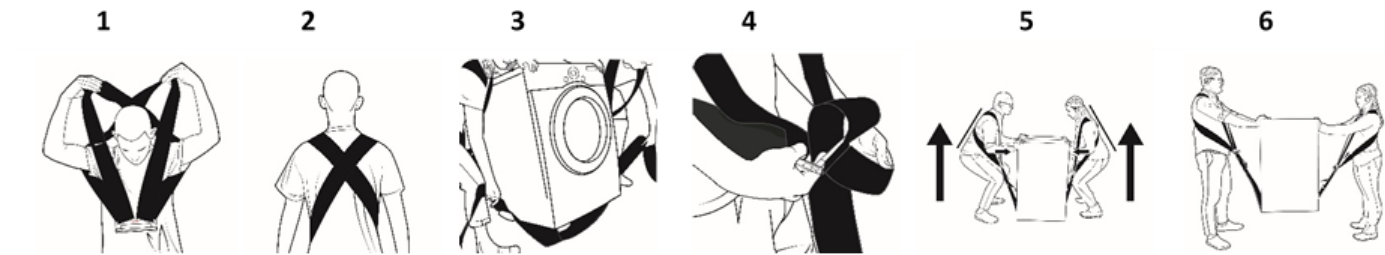
ShoulderDolly®Hebegurte
Bedienungsanleitung
für LD1000/LD2000/LD2001

LESEN SIE DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG DURCH UND SCHAUEN SIE SICH DIE ONLINE-VIDEOS AUF SHOULDERDOLLY.COM AN.

Der Hersteller ist für Missbrauch oder irrtümliche Darstellung der ShoulderDolly® nicht verantwortlich.

! WARNUNG

- Die ShoulderDolly® macht Sie nicht stärker, als Sie ohne sie sind.
- Stahlkappenschuhe und Rückenschutz sind immer zu empfehlen.
- Nicht verwenden, wenn Sie körperliche Einschränkungen oder Verletzungen haben.
- Räumen Sie alle Gegenstände, über die Sie stolpern könnten, aus dem Weg.
- Prüfen Sie die Tragegurte vor Verwendung auf Verschleiß- oder Beschädigungsspuren. Nicht verwenden, wenn Gurte beschädigt sind! Bewahren Sie diese Anleitung für zukünftigen Gebrauch auf.
- Beachten Sie Ihre Hebekapazität. Die ShoulderDolly® ist konzipiert, um bis 370 kg anzuheben.
- Halten Sie konstant Spannung. Gegenstände nicht von gespanntem Gurt abheben - Rutschgefahr!



Deutsch

1. Beide Träger ziehen die Schultergurte wie ein T-Shirt über. (Metallschnalle liegt auf Vorderkörper.)
2. Stellen Sie sicher, dass sich der Schultergurt auf Rückenmitte kreuzt. Nicht zu hoch, nicht zu niedrig.
3. Platzieren Sie das zu hebende Objekt durch Kippen oder Schieben mittig auf dem zentralen Tragegurt.
4. Fädeln Sie die Enden des zentralen Tragegurts durch die Metallschnallen. Erst hinten durch, dann vorne.
5. Nun, mit geradem Rücken und leicht gebeugten Knien, den Tragegurt anziehen, bis ein leichter Druck auf den Schultern zu spüren ist. Dabei Hände flach an das Trage-Objekt anlegen – Finger nach oben. TIPP: Zum Treppensteigen oder Höherheben beim Anziehen des Tragegurts die Knie stärker beugen.
6. Bestätigen Sie sich, dass beide Träger bereit sind. Richten Sie sich nun gleichzeitig auf und strecken dabei die Arme aus. Die Arme voll zu strecken, ist der Schlüssel zur Stabilisierung des zu hebenden Objekts.

Tip: Bei erster Verwendung der ShoulderDolly® mit leichteren Gegenständen (kleiner Kommode, Schreibtisch, Matratze, etc.) beginnen. Dann langsam zu größeren und komplexeren Tragegütern übergehen.

BE SOCIAL:



#shoulderdolly
#movingstraps

Hinterlassen Sie eine Bewertung

ShoulderDolly® ist eine eingetragene Marke von Nielsen Products, LLC.
Nielsen Products, LLC PO BOX 243, Boulder, CO 80306 www.shoulderdolly.com

ShoulderDolly® Moving Straps

Instructie Handleiding

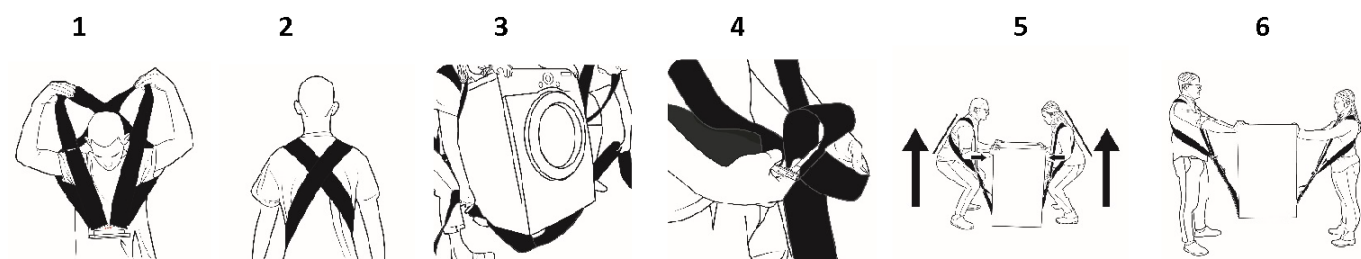
Voor LD1000/LD2000/LD2001

LEES ALLE INSTRUCTIES DOOR EN BEKIJK DE ONLINE VIDEO OP SHOULDERDOLLY.COM VOOR GEBRUIK

Fabrikant is niet verantwoordelijk voor misbruik of verkeerde interpretatie van de ShoulderDolly®.

! WAARSCHUWING

- De ShoulderDolly® maakt u niet sterker dan u bent zonder de riemen.
- Het is altijd aanbevolen om schoenen met stalen neuzen te dragen en bescherming voor uw rug te gebruiken.
- Niet gebruiken als u lichamelijke beperkingen heeft of gewond bent.
- Zorg ervoor dat het gekozen pad altijd vrij is.
- Kijk de verhuisriemen altijd na op tekenen van slijtage of schade alvorens ze te gebruiken. Gebruik de riemen niet als ze beschadigd zijn. Bewaar de instructies voor toekomstige referentie.
- Ken uw tilcapaciteit. De ShoulderDolly® is ontworpen om tot 370kg te tillen.
- Houdt de spanning constant. Til het item niet van de hijsband af. Het resultaat kan zijn dat het item eraf glijdt.



Nederlands

1. Elke heffer trekt het schouderharnas aan net als een T-shirt. (Met de metalen gesp naar voren.)
2. Zorg ervoor dat het harnas aan de achterkant gekruist is in het midden van de rug. Niet te hoog en niet te laag.
3. Plaats de middelste hijsband onder het item wat getild moet worden. Dat kan door het item aan een kant op te tillen of door de band onder het item te schuiven.
4. Haal de hijsband door de metalen gesp. Eerst door de achterkant dan door de voorkant.
5. Met een rechte rug en gebogen knieën trekt u de hijsband aan door de gesp totdat u een lichte spanning voelt op uw schouders. Plaats uw handen plat op het item met de vingers naar voren. TIP: Als u over een trap moet of de items moeten hoger opgetild worden dan kunt u uw knieën verder buigen als u de hijsband aantrekt.
6. Bevestig dat u allebei klaar bent om te tillen. Als dat het geval is, sta dat tegelijk op en strek uw armen totdat uw ellebogen helemaal gestrekt zijn. Uw armen gestrekt houden is de sleutel tot het stabiliseren van het voorwerp wat getild moet worden.

Tip: Als u de ShoulderDolly® de eerste keer gebruikt, begin dat met lichte items (kleine kasten, bureaus, matrassen, enz.). Bouw het dan langzaam op tot grotere en meer gecompliceerde items.

BE SOCIAL:



#shoulderdolly
#movingstraps

Laat een beoordeling achter

ShoulderDolly® is een geregistreerd handelsmerk van Nielsen Products, LLC.
Nielsen Products, LLC PO BOX 243, Boulder, CO 80306 www.shoulderdolly.com

ShoulderDolly® Cinghia di Sollevamento

Manuale di Istruzioni

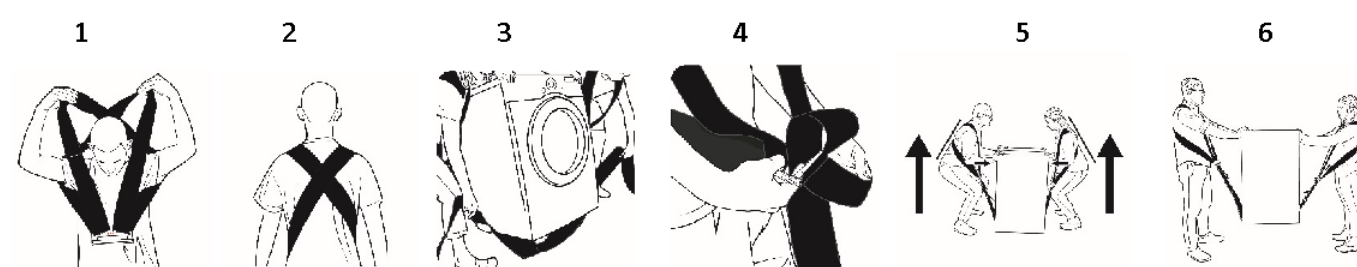
Per LD1000/LD2000/LD2001

LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI E VISUALIZZARE I VIDEO ONLINE SU SHOULDERDOLLY.COM PRIMA DELL'USO.

Il produttore non è responsabile per qualsiasi uso improprio o falsa dichiarazione di ShoulderDolly®.

! AVVERTIMENTO

- ShoulderDolly® non ti renderà più forte di quello che sei senza di essa.
- Si consiglia sempre di indossare scarpe con punta in acciaio e protezione per la schiena.
- Non utilizzare se si hanno limitazioni fisiche o lesioni.
- Mantenere sempre il percorso scelto libero da ostacoli.
- Ispezionare sempre la cinghia di sollevamento per segni di usura o danni prima dell'uso. Non utilizzare se la cinghia è danneggiata. Conservare le istruzioni per riferimento futuro.
- Conosci la tua capacità di sollevare. ShoulderDolly® è progettato per sollevare fino a 370 kg.
- Cercare di mantenere una tensione costante nella cinghia di sollevamento. Non sollevare l'oggetto della cinghia. Ciò potrebbe causare lo slittamento.



Italian

1. Ogni utente deve indossare l'imbracatura come se fosse una camicia. (Fibbia in metallo rivolta in avanti).
2. Assicurarsi che la croce dell'imbracatura sia al centro della schiena. Non troppo alto o troppo basso.
3. Posizionare la cinghia di sollevamento centrale sotto l'elemento da spostare. Inclinando l'articolo o facendo scorrere la cintura sotto di esso.
4. Passare la cintura di sollevamento attraverso la fibbia in metallo. Prima da dietro e poi davanti.
5. Con la schiena dritta, piega leggermente le ginocchia e regola la cintura di sollevamento fino a quando non c'è una leggera tensione nelle spalle. Appoggia le mani sull'oggetto, con i palmi delle mani e le dita rivolti verso l'alto. SUGGERIMENTO: per spostare oggetti su per le scale o sollevare oggetti più in alto, è sufficiente piegare ulteriormente le ginocchia quando si regola la cintura di sollevamento.
6. Conferma lo stato del tuo compagno. Quando sei pronto, alzati simultaneamente e spingi l'oggetto in avanti, estendendo completamente le braccia. Tenere le braccia dritte è la chiave per stabilizzare l'oggetto che viene sollevato.

Suggerimento: quando si utilizza ShoulderDolly®, per la prima volta, iniziare con oggetti leggeri (comò, scrivanie, materassi, etc.). Poi lentamente, usa oggetti più grandi e più complicati.

BE SOCIAL:



#shoulderdolly
#movingstraps

Lasciaci i tuoi commenti!

ShoulderDolly® è un marchio registrato di Nielsen Products, LLC.
Nielsen Products, LLC PO BOX 243, Boulder, CO 80306 www.shoulderdolly.com

ShoulderDolly® Stěhovací popruhy

Návod k použití

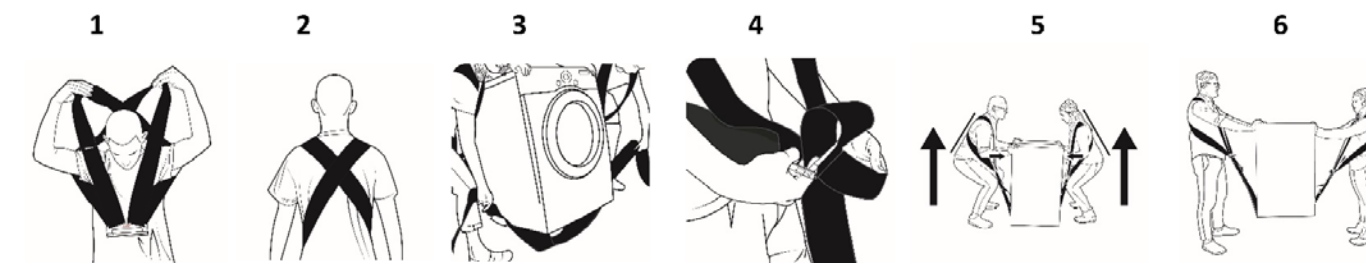
Pro LD1000/LD2000/LD2001

PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY A ZHLÉDNĚTE ONLINE VIDEA NA SHOULDERDOLLY.COM.

Výrobce nezodpovídá za žádné nesprávné použití nebo zkreslené interpretace ShoulderDolly®.

! VAROVÁNÍ

- ShoulderDolly® vás neudělá silnější, než jste.
- Vždy se doporučuje obuv s ocelovou špičkou a ochrana zad.
- Nepoužívejte, pokud máte fyzická omezení nebo zranění.
- Vždy vyklidte zvolenou cestu.
- Před použitím vždy zkontrolujte stěhovací popruhy, zda nevykazují známky opotřebení nebo poškození. Nepoužívejte je, pokud jsou poškozené. Ušchovejte si tento návod pro další použití.
- Berte na vědomí vaše zvedací schopnosti. Model ShoulderDolly® je navržen tak, aby uzvednul 800 lb (370 kg).
- Udržujte stálé napětí. Nezvedejte předmět z právě zvedacího popruhu. Může dojít k uklouznutí.



Česky

1. Každý stěhovák si na rameno oblékne ramenní postroj jako tričko. (Kovová spona směřuje dopředu.)
2. Ujistěte se, že ramenní postroj se kříží ve středu zad. Není příliš vysoko, nebo příliš nízko.
3. Umístěte centrální zvedací popruh pod předmět, který se bude zvedat. Buď naklápěním předmětu nebo zasunutím pod předmět.
4. Upevní zvedací popruh pomocí kovové spony. Nejdříve zpět, potom vpřed.
5. S narovnanými zády pokrčte lehce kolena a přizpůsobte zvedací popruh danému předmětu, který se má zvednout, do té doby, než se vytvoří mírné napětí na ramenech. Položte ruce na předmět, dlaně ploché, prsty směřující nahoru. TIP: Chcete-li projít po schodech nebo zvednout předmět výše, jednoduše pokrčte víc kolena při utahování zvedacího popruhu
6. Potvrďte si vzájemnou připravenost. Až budete připraveni, současně se postavte a narovnejte paže, dokud lokty nenastanou v přímé rovině s pažemi. Narovnané paže jsou klíčem ke stabilizaci zvedaného objektu.

Tip: Při prvním použití ShoulderDolly® začněte s lehkými předměty (lehké komody, stoly, matrace, atd.). Poté se pomalu dopracujte k větším a složitějším předmětům.

BE SOCIAL:



#shoulderdolly
#movingstraps

Zanech nám recenzi.

ShoulderDolly® je registrovaná značka Nielsen Products, LLC.
Nielsen Products, LLC PO BOX 243, Boulder, CO 80306 www.shoulderdolly.com