USER MANUAL

Portable Sauna



1. Parts List



A. Short Pipe (84cm) * 8

B. Long Pipe (87cm) * 8



C. 3-Way Pipe Connector * 8



D. 2-Way Pipe Connector * 4



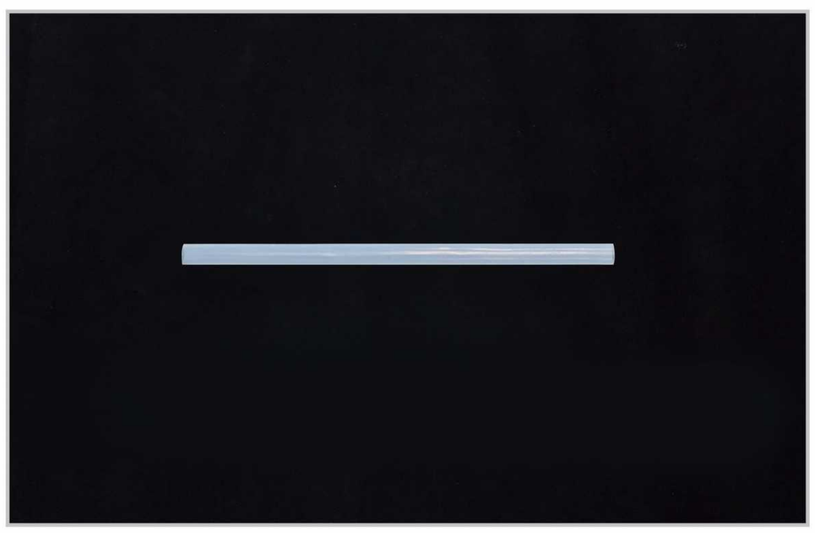
E. Steam Generator * 1



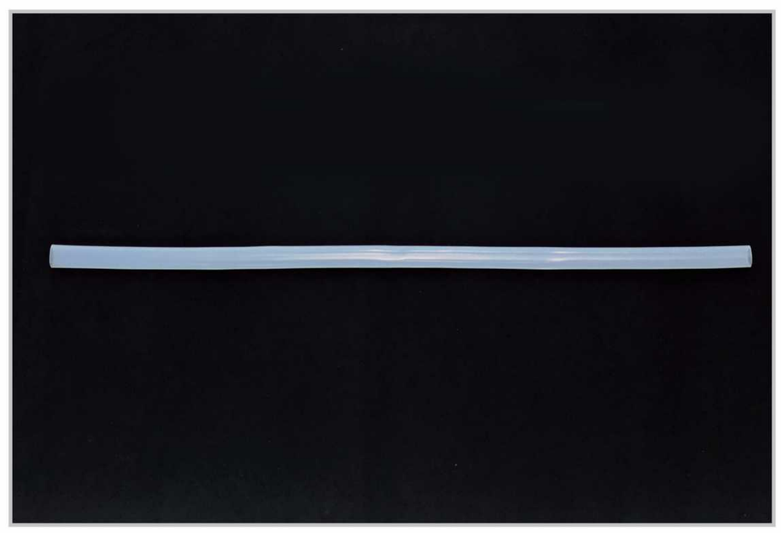
F. Remote Control * 1



G. Hose Adapter * 1



H. Short Hose * 1



I. Long Hose * 1



J. Aroma Box * 1



K. Floor Mat * 1



L. Folding Chair *1

2. Assembly Instructions



1. Using 4 short pipes (A) and 4 3-way pipe connectors (C), assemble the bottom frame section.



2. Insert the 4 long pipes (B) into the up-right pipes of the 3-way pipe connectors (C).



3. Insert a 2-way pipe connector (D) onto each of the 4 long pipes (B).



4. Insert each of the 4 long pipes (B) into each of the 4 2-way pipe connectors (D).



5. Using another 4 short pipes (A) and 4 3-way pipe connectors (C), assemble the top frame section.



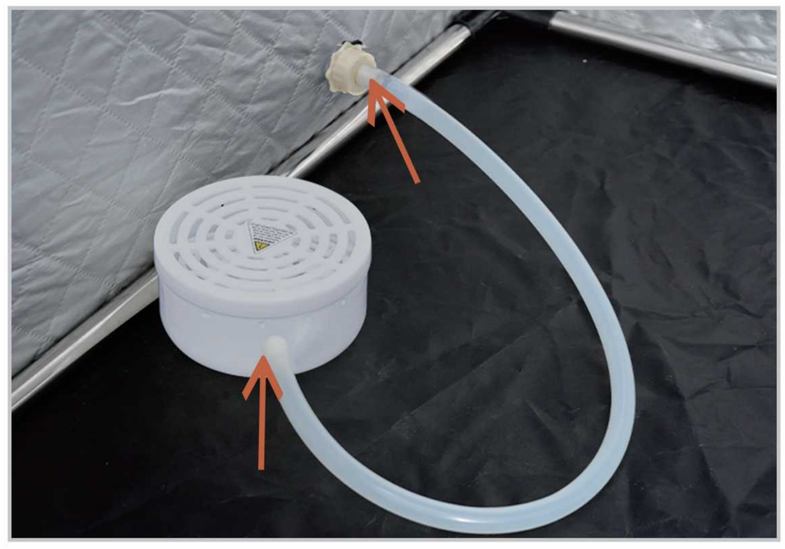
6. Unzip the sauna tent fabric and place the entire frame into the black waterproof base layer.



7. Attach the sauna tent to the frame and zip it closed.



8. Outside the sauna, install the steam generator (E) using a short hose (H) and the hose adapter (G).



9. Inside the sauna, install the aroma box (J) using the Long Hose (I).



10. Finally, place the floor mat (K) and folding chair (L) inside the sauna. Assembly is now complete.

3. Safety Instructions

Water Level: Do not fill the steam generator (E) above 80% capacity to avoid boiling over. Using purified water is recommended to avoid scale deposits in the steam generator (E).

Automatic Shut-off: The steam generator (E) will shut off automatically if it runs out of water. Always check the water level before use.

Lid Safety: Ensure the lid is securely fastened before opening the steam generator (E) to prevent steam leakage.

Placement: Place the steam generator (E) on a stable, heat-resistant surface away from flammable materials.

Power Supply: Use a reliable power source. Avoid using extension cords to prevent electrical hazards.

Maintenance: Clean and maintain the steam generator (E) regularly according to the instructions.

Monitoring: Always monitor the steam generator (E) during use. Never leave it unattended.

Hot Surface Warning: The exterior of the steam generator (E) gets hot during use.If the lid needs to be opened, first turn off the power, then open the lid slowly to avoid sudden release of hot steam.

Usage Duration: Each session should not exceed 8-15 minutes. For first-time users, it is recommended to start wvith 5-10 minutes and gradually increase as you adapt. Do not use more than once per day.

Contraindications: Contraindications: Not suitable for certain individuals (e.g.,pregnant women, people with cardiovascular diseases,children, intoxicated persons, etc.).

Physical Condition: Physical Condition: Avoid using the sauna when overly full, hungry, or extremely fatigued. If you experience dizziness, chest tightness, difficulty breathing, or any other discomfort during use, stop immediately and leave the sauna. After each session, rest adequately and replenish fluids.

USER MANUAL

Tragbare Sauna



1. Teileliste



A. Kurzes Rohr (84cm) *8

B. Langes Rohr (87cm) *8



C. 3-Wege-Rohrverbinder *8



D. 2-Wege-Rohrverbinder * 4



E. Dampferzeuger * 1



F. Fernbedienung * 1



G. Schlauchadapter * 1



H. Kurzschlauch * 1



I. Langschlauch * 1



J. Aromadose * 1



K. Bodenmatte * 1



L. Klappstuhl *1

2. Montageanleitung



1. Verwenden Sie 4 kurze Rohre (A) und 4 3-Wege-Rohrverbinder (C), um den unteren Rahmenabschnitt zusammenzubauen.



2. Stecken Sie die 4 langen Rohre (B) jeweils in die aufrecht stehenden Rohre der 3-Wege-Rohrverbinder (C).



3. Setzen Sie je einen 2-Wege-Rohrverbinder (D) auf jedes der 4 langen Rohre (B).



4. Stecken Sie je eines der 4 langen Rohre (B) in jeden der 4 2-Wege-Rohrverbinder (D).



5. Verwenden Sie weitere 4 kurze Rohre (A) und 4 3-Wege-Rohrverbinder (C), um den oberen Rahmenabschnitt zusammenzubauen.



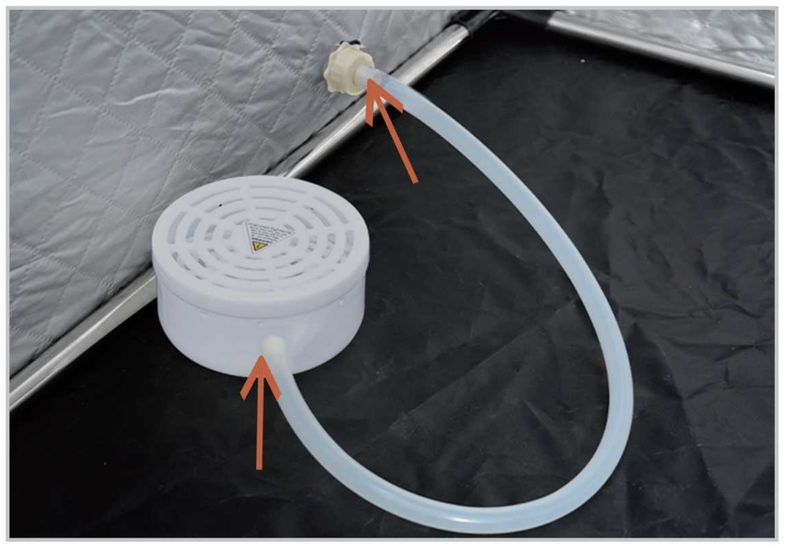
6. Öffnen Sie den Reißverschluss des Saunazelt-Stoffs und setzen Sie den gesamten Rahmen in die schwarze, wasserdichte Bodenwanne ein.



7. Befestigen Sie das Saunazelt am Rahmen und schließen Sie den Reißverschluss.



8. Montieren Sie den Dampferzeuger (E) außerhalb der Sauna mit dem Kurzschlauch (H) und dem Schlauchadapter (G).



9. Montieren Sie die Aromadose (J) innerhalb der Sauna mit dem Langschlauch (I).



10. Legen Sie abschließend die Bodenschutzmatte (K) und den Klappstuhl (L) in die Sauna. Damit ist die Montage abgeschlossen.

3. Sicherheitshinweise

Wasserstand: Füllen Sie den Dampferzeuger (E) nicht über 80 % der Kapazität, um Überkochen zu vermeiden. Zur Vermeidung von Kalkablagerungen wird die Verwendung von destilliertem Wasser empfohlen.

Automatische Abschaltung: Der Dampferzeuger (E) schaltet sich automatisch ab, wenn kein Wasser mehr vorhanden ist. Prüfen Sie vor jeder Verwendung stets den Wasserstand.

Deckelsicherheit: Stellen Sie sicher, dass der Deckel fest verschlossen ist, bevor Sie den Dampferzeuger (E) öffnen, um Dampfaustritt zu verhindern.

Platzierung: Stellen Sie den Dampferzeuger (E) auf eine stabile, hitzebeständige Fläche, fern von brennbaren Materialien.

Stromversorgung: Verwenden Sie eine zuverlässige Stromquelle. Vermeiden Sie die Nutzung von Verlängerungskabeln, um elektrische Gefahren zu minimieren.

Wartung: Reinigen und warten Sie den Dampferzeuger (E) regelmäßig gemäß den Anweisungen.

Überwachung: Überwachen Sie den Dampferzeuger (E) während des Betriebs stets. Lassen Sie ihn niemals unbeaufsichtigt.

Warnung vor heißen Oberflächen: Die Außenseite des Dampferzeuger (E) wird während des Betriebs heiß. Muss der Deckel geöffnet werden, schalten Sie zuerst die Stromvers-orgung aus und öffnen Sie den Deckel dann langsam und vorsichtig, um den plötzlichen Austritt von heißem Dampf zu vermeiden.

Nutzungsdauer: Die Einzelnutzungszeit sollte 8-15 Minuten nicht überschreiten. Für Erstbenutzer wird empfohlen, mit 5-10 Minuten zu beginnen und sich schrittweise anzupassen. Maximal einmal pro Tag verwenden.

Kontraindikationen: Nicht geeignet für bestimmte Personengruppen (z. B. Schwangere, Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Kinder, alkoholisierte Personen USW

Körperlicher Zustand: Vermeiden Sie die Nutzung der Sauna bei Überfüllung des Magens, Hunger oder extremer Erschöpfung. Wenn während der Nutzung Schwindel, Engegefühl in der Brust, Atembeschwerden oder andere Unannehmlichkeiten auftreten, brechen Sie die Anwendung sofort ab und verlassen Sie die Sauna. Ruhen Sie sich nach jeder Sitzung ausreichend aus und trinken Sie genügend Flüssigkeit.